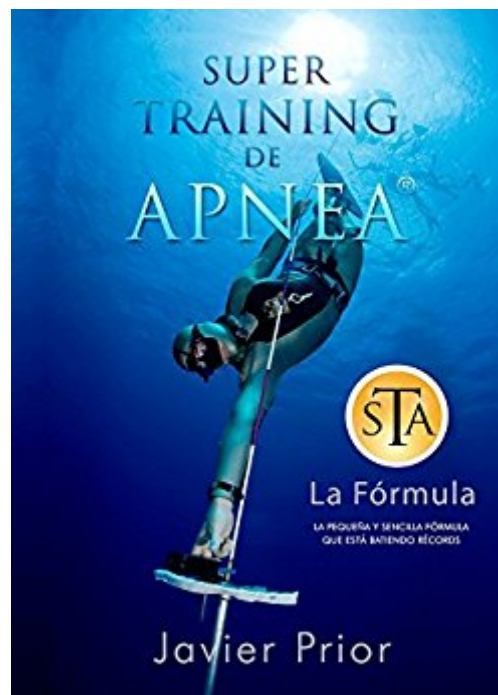


The book was found

Super Training De Apnea: La Pequeña Y Sencilla Fórmula Que Está Batiendo Récords (Spanish Edition)



Synopsis

Este libro es para ayudarte a que aumentes tu apnea estática, dinámica y de profundidad. Tú puedes aumentar tu apnea HOY! En su interior encontrarás el método más fácil y seguro que existe y que tú puedes poner en práctica. Alcanzarás los resultados que siempre has querido. Con la ayuda de este libro descubrirás tus LÍMITES PSICOLÓGICOS y tus LÍMITES FÍSICOS de apnea. Sé cómo te sientes, también he visto tablas de entrenamiento para piscina, tablas para entrenar en seco pero nadie dice nada claro o seguro. Yo también me sentí así. Pero encontré el método para batir un récord nacional de apnea. Este método lo puedes implementar con un 100% de garantías de éxito y seguridad. Este libro no es de "método" teórico sino de mi método y de "LAS BARRERAS PSICOLÓGICAS" que encontrarás a la hora de aumentar tu apnea. Un libro 100% práctico. Para experimentar con tu mente y tu cuerpo. Aprenderás 2 cosas: Una fórmula de entrenamiento en seco para subir tu apnea y las técnicas para manejar tu mente, relajarte, eliminar nervios, etc. Javier Prior: Autor del método y el programa de entrenamiento "Super Training de Apnea Online". Autor del libro 110 preguntas de Apnea, Nº1 en ventas de Apnea en España. Instructor de Apnea Academy y coach profesional (IEC). Batió el récord de España de apnea STA en el año 2009.

Book Information

File Size: 3145 KB

Print Length: 99 pages

Publication Date: June 7, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01GSIRNBG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #710,000 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #11

in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #109 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Water Sports > Swimming #137 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes

[Download to continue reading...](#)

Sleep Apnea: The Ultimate Guide How To Manage And Treat Your Sleep Apnea (Sleep Apnea

Machine, Sleep Apnea Guide, Sleep Apnea Cure, Sleep Apnea Treatment, Sleep Apnea Solution, Book 3) Super Training de Apnea: La pequeña y sencilla fórmula que está batiendo records (Spanish Edition) Sleep Apnea: The Most Effective Sleep Apnea Cure: Discover a Sleep Apnea Treatment in 7 Days or Less! (Sleep apnea, anxiety management, insomnia, diabetes, snoring, sleep disorders, respironics) Mi Pequeña Enciclopedia Larousse El Zoológico (Mi Pequeña Enciclopedia) (Spanish Edition) Super Mario: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Super Mario Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros) Puppy Training: How To Train a Puppy: A Step-by-Step Guide to Positive Puppy Training (Dog training, Puppy training, Puppy house training, Puppy training ... your dog, Puppy training books Book 3) Super Power Breathing: For Super Energy, High Health & Longevity (Bragg Super Power Breathing for Super Energy) Puppy Training: Step By Step Puppy Training Guide- Unique Tricks Included (puppy training for kids, puppy tricks, puppy potty training, housebreak your dog, obedience training, puppy training books) Puppy Training: Puppy Training for Beginners: The Complete Puppy Training Guide to Crate Training, Clicker Training, Leash Training, Housebreaking, Nutrition, and More The Records of Holy Trinity (Old Swedes) Church, Wilmington, Del., From 1697 to 1773, With an Abstract of the English Records From 1773 to 1810 and Catalogue and Errata of the Records of Holy Trinity (Old Swedes) Church Puppy Training Guide 4th Edition: The Ultimate handbook to train your puppy in obedience, crate training and potty training (Training manual, Puppy Development, ... Training, Tracking, Retrieving, Biting) Puppy Training: The Complete Guide To Housebreak Your Puppy in Just 7 Days: puppy training, dog training, puppy house breaking, puppy housetraining, house ... training, puppy training guide, dog tricks) Puppy Training: 10 Worst Puppy Training Mistakes That Can Ruin Your Dog (And How To Train Them Right) (puppy training, dog training, puppy house breaking, ... training a puppy, how to train your puppy) Puppy Training: The Ultimate Guide to Housebreak Your Puppy in Just 7 Days: puppy training, dog training, puppy house breaking, puppy housetraining, house ... training, puppy training guide, dog tricks) Luigi: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Luigi Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros, Luigi Memes, Luigi Jokes) La pesca en el mar desde pequeña embarcación / Fishing in the Sea from Small Boat (Spanish Edition) Mi Pequeña Enciclopedia: Los Gatos: My Little Encyclopedia: Cats (Spanish Edition) Una Guía Sencilla Sobre las Leyes de Inmigración de los Estados Unidos: Lo que usted DEBE saber cuando llega a América (Spanish Edition) Por que los hombres aman a las cabronas / Why Men Love Bitches: Guía sencilla, divertida y picante para el juego de la seducción (Spanish Edition) PUPPY TRAINING: DOG TRAINING: Crash Course in Training Your

